



FOTO: L-G JOHANSSON

**RESTLESS LEGS-FÖRBUNDET.** Sten Sevborn, Ingegerd Björk och Leif Gustafsson höll i lördagens träff på Sjukhuset i Varberg.

### Uppmaning till restless legs-drabbade

# – Som patienter ska ni vara tuffa

#### VARBERG

Som patienter ska ni vara tuffa och stå på er, tala om för doktorn att så här är det!

Den uppmaningen gav Sten Sevborn när han föreläste om restless legs på Sjukhuset i Varberg i lördags.

**E**tt fyrtiotal drabbade kom till träffen som arrangerades av Restless Legs-Förbundet, region Väst. Trots den begränsade skaran blev det ett par intensiva timmar. Frågorna och påståendena var många.

Sten Sevborn, läkemedelskonsulent och själv drabbad, har under många år arbetat med den dolda folksjukdomen restless legs, Både i Sverige och i Tyskland.

– Läkarna vet ofta inte vad det är vi pratar om när vi beskriver

sjukdomen men det har blivit bättre, sa Sten Sevborn.

**Åhörarna hade många frågor** till experten Sten Sevborn. Men också berättelser om frustrerande möten med oförstående läkare. Restless legs tas inte alltid på allvar, möjligen att jämföra med hur fibromyalgi-patienter bemöttes en gång.

Det görs dock framsteg i forskningen om restless legs. Mediciner mot parkinson har visat sig fungera mycket bra mot restless legs.

– Det finns flera olika typer av mediciner och fungerar inte den ena kan den andra mycket väl göra det, sa Sten Sevborn.

Restless Legs-Förbundet växer stadigt. Under året har det tillkommit över 300 nya medlemmar, ytterligare några i lördags, och medlemsantalet är uppe i över 1300.

– De här träffarna betyder mycket för de drabbade, säger förbundsordförande Leif Gustafsson. Inte minst träffar de andra som lider av samma sak och kan prata med.

**Restless legs är svårdefinierat** men beskrivs som ”myrkrypningar i benen”. Obehaget är så starkt att det tvingar patienten att röra på sig. Då besvären är som starkast om natten lider patienterna brist på sömn vilket ger stor trötthet dagtid.

Restless Legs-Förbundet ger ut en medlemstidning, den bär det passande namnet ”Nattvandraren”.

Förbundet har också en webbsida med mycket information. Den nås under adressen [www.restlesslegs.nu](http://www.restlesslegs.nu)

**BENGT CHRISTENSEN**

0340-62 91 56 [bengt.christensen@hn.se](mailto:bengt.christensen@hn.se)