

RLS svårighetsgrad

IRLSSG (International Restless Legs Syndrome Study Group)

10 frågor

Bedömning mellan 0 och 4. 0 = inga problem och 10 = mycket svåra problem

Mild RLS <10 poäng, Moderat RLS 11 – 20 poäng,

Svår RLS 21 – 30 poäng, Mycket svår RLS >30 poäng

1. Generellt: Hur upplever du besvären i armar och ben?

- 4 Mycket svåra
- 3 Svåra
- 2 Moderata
- 1 Milda
- 0 Inga

2. Generellt: Hur upplever du tvånget att behöva röra dig p. g. a. RLS?

- 4 Mycket starkt
- 3 Starkt
- 2 Moderat
- 1 Milt
- 0 Inget

3. Generellt: Hur mycket lindring får du i armar och ben av att röra dig?

- 4 Ingen lindring
- 3 Viss lindring
- 2 Moderat lindring
- 1 Nästan komplett lindring
- 0 Inga RLS symtom, frågan är irrelevant

4. Generellt: Hur svåra sömnstörningar har du p. g. a. RLS?

- 4 Mycket svåra
- 3 Svåra
- 2 Moderata
- 1 Milda
- 0 Inga

5. Generellt: Hur allvarlig är din trötthet eller sömnhet p. g. a. RLS?

- 4 Mycket stark
- 3 Stark
- 2 Moderat
- 1 Mild
- 0 Ingen

6. Generellt: Hur allvarlig är din RLS som helhet?

- 4 Mycket svår
- 3 Svår
- 2 Moderat
- 1 Mild
- 0 Ingen

7. Generellt: Hur ofta har du RLS symtom?

- 4 6 – 7 dagar i veckan
- 3 4 – 5 dagar i veckan
- 2 2 – 3 dagar i veckan
- 1 0 – 1 dagar i veckan
- 0 Aldrig

8. Generellt: Hur allvarliga är dina RLS symtom per dag?

- 4 > 8 timmar per dygn
- 3 3 - 8 timmar per dygn
- 2 1 - 3 timmar per dygn
- 1 0 – 1 dagar i veckan
- 0 Aldrig

9. Generellt: Hur mycket påverkar dina RLS symtom din dagliga funktion i t.ex. familjen?

- 4 Mycket stark
- 3 Stark
- 2 Moderat
- 1 Mild
- 0 Ingenting

10. Generellt: Hur allvarligt påverkar dina RLS symtom ditt psyke eller humör?

- 4 Mycket stark
- 3 Stark
- 2 Moderat
- 1 Mild
- 0 Ingenting